



Terve Päivä

Kustannustehokasta elintapasairauksien hoitoa

SARAWELL

ONGELMA

ELINTAPASAIRAUDET KASVUSSA

YLIPAINO

LIIKKUMATTOMUUS

RUOKAVALIO

ELINTAVAT

PELKÄSTÄÄN DIABETEKSEN AIHEUTTAMAT

KUSTANNUKSET 1,3-1,5 MRD € VUODESSA

**YLI 50 %
AIKUISISTA
ON
YLIPAINOISIA
(THL)**

DIGITAALISEN ELINTAPOOHJAUKSEN HYÖDYT



5 asiakasta vai 500 asiakasta?

Mitä tarkoittaa skaalautuva ja kapasiteettirajoitteeton palvelu?

Nykyinen kapasiteetti



N. 5 asiakasvastaanottoa / hoitaja / pv



Elintapaohjaus muun
vastaanottokäynnin
ohessa (esim. diabeteshoitajan)



Aika ei riitä pitkäjänteiseen ja aikaa
vievään elintapaohjaukseen

Terve Päivä



Helposti yli 100-kertainen määrä
asiakkaita / hoitaja / pv



Ei asiakasmäärärajoitetta



6 kuukauden hoitojakso



Asiakkaalle ohjaus paikasta ja ajasta
riippumatta

5 asiakasta vai 500 asiakasta?

Ylipainoisia yli 30 vuotiaista:
63 % naisista ja
72 % miehistä



Elintapaneuvontaa
pakko lisätä!



Lähde: THL
Mitä punaisempi alue,
sitä suurempi on
lihavien osuus väestöstä

Terve Päivä

Elintapasairauksien hoitoa
digitaalisesti

- ✓ **Palvelualusta terveydenhuollon käyttöön**
- ✓ **6 teema-alueen läpi muutoksiin**
- ✓ **Suunnitelmallinen ja helppokäyttöinen**
- ✓ **Vaikuttavuuden seuranta ja raportointi**

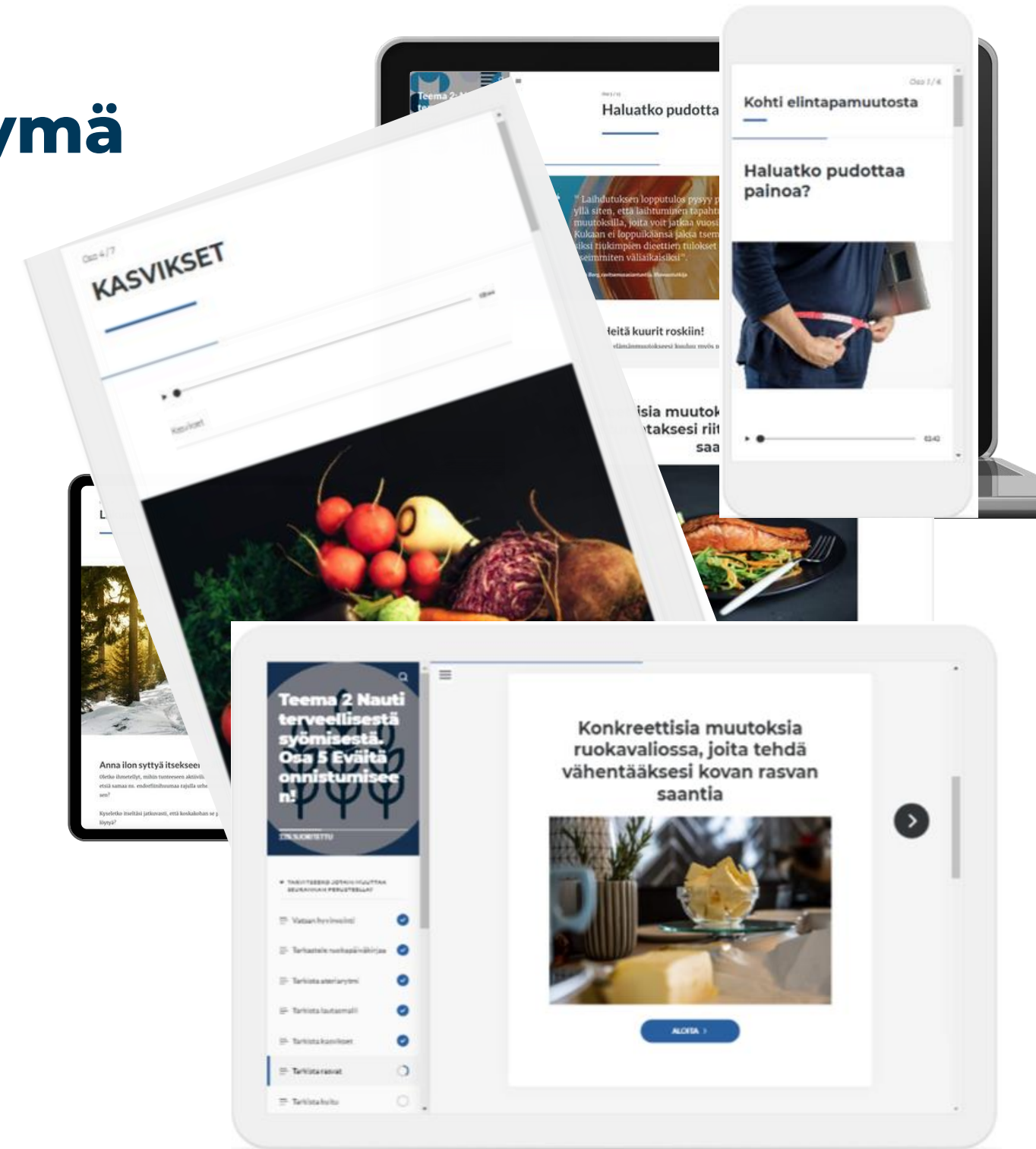


24 viikko-osiota

Asiakkaan Terve Päivä näkymä

Teemat

- Motivaatio
- Ruokavalio
- Liikunta
- Uni ja lepo
- Stressi ja palautuminen
- Terveemmät päivät



3 käyttövalmista digipolkua eri tilanteisiin

Yleinen elintapamuutos

Diabeteksen hoito & Ennaltaehkäisy

Lihavuuden hoito & Painonhallinta



**Terveydenhoidon ammattilaisten
kehittämät ja validoimat sisällöt!**



Terve Päivä palvelulla saavutettu vaikuttavuus

”Sain selkeät ohjeet siihen, mitä oikeasti kannattaa tehdä!”

”Pienet muutokset, mutta valtava muutos!”

ASIAKASPYSYVYYS

91 % aloittaneista etenee koko 6 kk palvelupolun läpi



82 % pudottaa painoa

Keskimäärin - 4,6 kg

BMI

Keskimäärin - 1,6

Vyötärön ympäryys

Keskimäärin - 4,5 cm



Mittareissa laskevia arvoja

Verensokeri: 89 % käyttäjistä

Verenpaine: 98 % käyttäjistä

Terve Päivä palvelu terveydenhuollon käytössä

Elintapaohjauksen tarpeen indikaatiot



HVA omiin palvelupolkuihin merkittävä täydennys digitaalisella elintapaohjauksella

Osana sairaanhoidon omia hoitoprosesseja

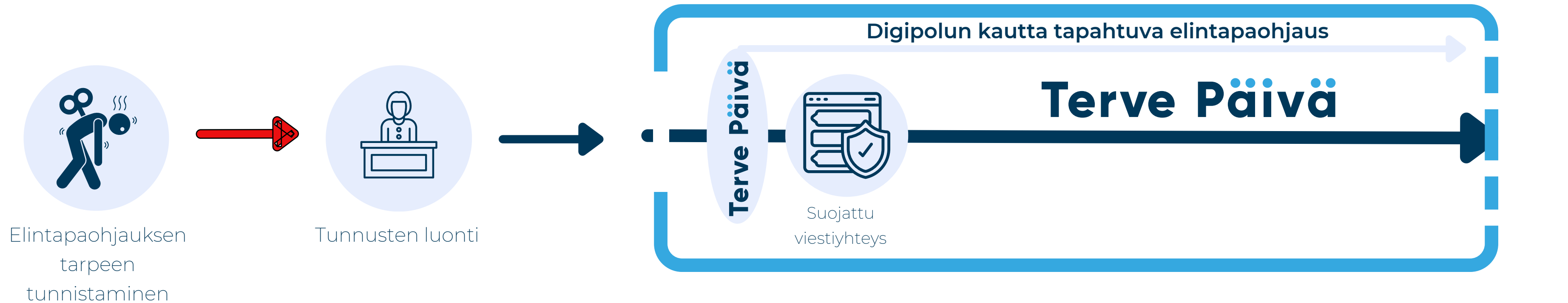
- Painopistettä ennaltaehkäisevään hoitoon
- Lääkehoitoa tukevaa/täydentävää hoitoa
- suojattu viestiyhteys (valinnainen)
- skaalautuva

Osana tiimimallin elintapaohjauksen polkuja

- terveydenhoitajien, ravitsemusterapeuttien, liikuntaneuvojien hyödyntämänä
- ryhmäohjausten tukena
- asiakasryhmäkohtaiset hoitopolut

Terve Päivä KÄYTÄNNÖSSÄ

- Elintapaohjauksen tarve todetaan
- Hoitaja luo asiakkaalle tunnukset Terve Päivä -palveluun
- Terve Päivä elintapaohjaus alkaa ja toimii puolen vuoden ajan automaattisesti osana potilaan hoitopolkua



REFERENSSIT

HYTE



KARViA

Hämeenlinna
Hattula
Kaustinen
Ylöjärvi
Äänekoski
Orivesi
Liminka
Pyhtää
Akaa

**Julkinen
terveydenhuolto**

 **PORI**

✧✧
✧ Pohjois-Pohjanmaan
hyvinvointialue



Työterveyshuolto



Apteekit



**AURINKO
APTEEKKI**
RIIHIMÄKI



Lähiapteekki Järvenpää
Härkötorin Apteekki

CASE POHDE: Terve Päivä –palvelu DIABETES

fP-Gluk > 6,0 N = 23
HbA1c > 42 N = 18



fP-Gluk > 6,0 N = 5
HbA1c > 42 N = 3

Paastoarvojen perusteella **78,3 %** ja

pitkän sokerin perusteella **83,3 %**

ONNISTUI Terve Päivä palvelun avulla
PALAAMAAN NORMAALIARVOIHIN!

**Koskaan ei ole liian
myöhäistä aloittaa
elintapahoitoa!**

Koholla oleva verensokeri

ESIDIABETES

n.200 000 esidiabeetikkoa
n. 700 000 riskissä

DIABETES

n. 500 000 sairastaa

Diabetesta ei vielä diagnosoida, mutta
elintapaohjauksen tarve on. Aloitetaan

Terve Päivä

Diagnoosi ja
lääkehoidon aloitus

+ Terve Päivä

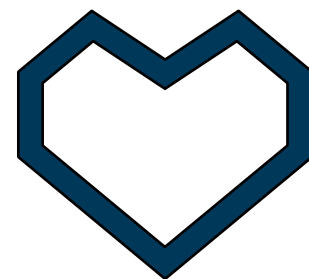
parempi
hoitotasapaino ja
lisäsairauksien
ehkäisy

**Matalammat
kustannukset
ja
terveempi elämä
sairauden kanssa**

Terve Päivä



LISÄTIETOJA:
Teija Vörlin
Teija.vorlin@sarawell.fi
050-5734222



SaraWell Oy on suomalainen DigiHealth yhtiö.
Terve Päivä palvelu on sen itse terveydenhuollon
ammattilaisten kanssa kehittämä ja palvelu on jatkuvasti
kehittyvä, digitaalinen elintapaohjauksen palvelupolku ja
digitaalinen palvelualusta.