

**Sooma tDCS –
tehokas lääkkeetön
vaihtoehto
masennuksen hoitoon**





Sooma Medical

- Perustettu Helsingissä 2013
- 20 henkilön tiimi, joista osa ulkomailla tehostamassa kansainvälistymistä
- Jatkuvaa kehitys-, ja tutkimustyötä yhdessä terveydenhuollon ammattilaisten kanssa

ASIAKKAITAMME SUOMESSA



Terveystalo



Tasavirtastimulaatio pähkinäkuoressa

- **tDCS on hyvin siedetty, turvallinen ja tehokas masennuksen hoitomuoto, jonka potilas toteuttaa itsenäisesti kotona.**
- Hoidon avulla tasapainotetaan aivojen etuotsalohkon toimintaa, jonka on kuvantamistutkimuksissa osoitettu olevan masennuspotilailla häiriintynyt.
- Yli 30 000 potilasta hoidettu ja käytössä yli 250 terveydenhuollon yksikössä maailmalla
- Hoidolla on Suomessa Käypä Hoito -suositus (B) ja sen kansainvälinen näytönaste on luokkaa A



B

Aivojen tasavirtastimulaatio (tDCS) depression akuuttihoiossa

Aivojen tasavirtastimulaatio (tDCS) on ilmeisesti tehokas depression akuuttihoiossa.

<https://www.kaypahoito.fi/hoi500232?tab=naytonastekatsaukset>

Uusi laaja lumekontrolloitu tutkimus vahvasti masennushoidon tehokkuuden ja turvallisuuden

naturemedicine

Explore content ▾ About the journal ▾ Publish with us ▾

[nature](#) > [nature medicine](#) > [articles](#) > [article](#)

Article | [Open access](#) | Published: 21 October 2024

Home-based transcranial direct current stimulation treatment for major depressive disorder: a fully remote phase 2 randomized sham-controlled trial

[Rachel D. Woodham](#), [Sudhakar Selvaraj](#), [Nahed Lajmi](#), [Harriet Hobday](#), [Gabrielle Sheehan](#), [Ali-Reza Ghazi-Noori](#), [Peter J. Lagerberg](#), [Maheen Rizvi](#), [Sarah S. Kwon](#), [Paulette Orhii](#), [David Maislin](#), [Lucia Hernandez](#), [Rodrigo Machado-Vieira](#), [Jair C. Soares](#), [Allan H. Young](#) & [Cynthia H. Y. Fu](#) 

[Nature Medicine](#) (2024) | [Cite this article](#)

64.2%

Vaste

(Lume 32.3%)

57.5%

Remissio

(Lume 29.4%)

Ei vakavia
sivuvaiku-
tuksia



Hoidon hyödyt

- Mielialan ja aktiivisuuden parantuminen
- Ahdistuneisuuden lieveneminen
- Parantunut unen laatu

Vasta-aiheet

- Metallinen esine kallossa tai kallon sisällä
- Akuutti ihottuma tai haavauma hoitoalueella

Tasavirtastimulaatio on erittäin hyvin siedetty hoitomuoto ilman vakavia tai pitkäaikaisia haittavaikutuksia

Hoidon Paikka palvelujärjestelmässä

Lievä depressio

Ensimmäinen
episodi

Keskivaikea-asteinen
depressio

Vaikea-asteinen
depressio

Lääkeresistentti
depressio

Psykoottinen
depressio

PERUSTERVEYDENHUOLTO

ERIKOISSAIRAANHOITO



Tasavirtastimulaatio soveltuu parhaiten lievän, ja keskivaikean masennuksen hoitoon perusterveydenhuollossa.

Yhdessä ensimmäisten lääkehoitokokeilujen kanssa tai vaihtoehtona niille

Hoitoprotokolla digihoitokokeilussa

Hoidon määrää terveydenhuollon ammattilainen, ja Sooma toimittaa hoitolaiteen, tarvikkeet ja käytön ohjeistuksen suoraan potilaalle hoitojakson alkaessa.

Hoito toteutetaan vuoden ajan koostuvasta akuutti-, ylläpito-, ja lopulta seuranta jaksoista

- Akuuttihoitojaksossa vaste muodostuu ja masennuksen oireet alkavat helpottamaan
- Ylläpitojaksossa varmistetaan pysyvä vaste ja estetään mahdollinen relapsi.
- Seurantajaksossa potilaan vointia seurataan kyselyiden avulla

<https://digifinland.fi/digihoidot/>



Sooma app-hoitosovellus

Osallistaa potilaan hoitoon

- Hoidon etenemistä seurataan sisäänrakennettujen kyselyiden avulla (mm. BDI, PHQ9, GAD-7).
- Potilaat saavat opastusta hoidon toteuttamiseen mobiilisovelluksen avulla.
- Ilmoitusten avulla potilaat saavat muistutuksen hoidon ja kyselyiden tekemisestä.





Kiitos!

Järjestämme koulutuksia
asiakkaidemme luona – älä
epäröi olla yhteydessä!

ville@soomamedical.com

Sooma Oy

Atomitie 5 C, 00370 Helsinki

sooma.fi