



INR- etämittaus

- Ratkaisu varfariinihoidon uuteen normaaliin

22.1.2026

Digihoitokeilun info



Varfariinia käyttää jatkossa vähemmän potilaita, jotka ovat aiempaa nuorempia

Uusien varfariinipotilaiden määrä on vakiintunut uudelle tasolle

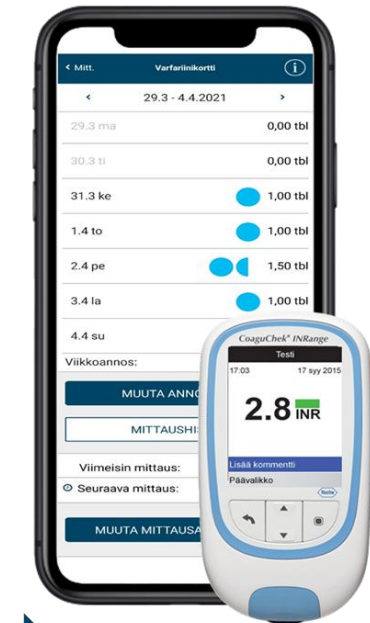
Varfariinipotilaat Suomessa (KELA)		
Vuosi	Potilaat yhteensä	Uudet potilaat
2019	110072	4196
2020	88820	3280
2021	72081	2588
2022	59022	2159
2023	48198	2048
2024	39507	1951

Potilasprofiili muuttuu, varfariinihoito vähenee, mutta ei lopu

- **Uusien potilaiden profiili on muuttunut**
 - Varfariinia määrätään lähes poikkeuksetta enää potilaille, joilla ei ole muuta vaihtoehtoa
 - Suurempi osa työikäisiä (mm. mekaaninen läppä)
 - Suuri osa soveltuu INR-etämittaukseen
- **Laboratoriokulut ovat nousseet huomattavasti**
- **Hoidettavien potilaiden määrä on laskenut huomattavasti hyvinvointialueilla**
- **Potilaiden hoito kannattaa sopeuttaa uuteen tilanteeseen**

INR-etäseuranta varfariinipotilaille

Potilas noudattaa sovelluksen ohjeita – ammattilainen seuraa ja tukee hoitoa ammattilaisen käyttöliittymästä



Connected device(s)

Potilaan
käyttöliittymä



Ammattilaisen
käyttöliittymä



24/7



Kaksi hoitotapaa potilaan osaamisesta riippuen

1. Omamittaus

- Potilas (tai potilaan lähiomainen) mittaa oman INR arvonsa
- Terveystieteiden ammattilainen määrittää annoksen etäyhteydellä

2. Omahoito

- potilas mittaa oman INR arvonsa ja annostelee varfariiniannoksensa.
- Terveystieteiden ammattilaisella on kuitenkin näkyvyys potilaan hoitoon, ja voi puuttua potilaan toimintaan tarvittaessa.

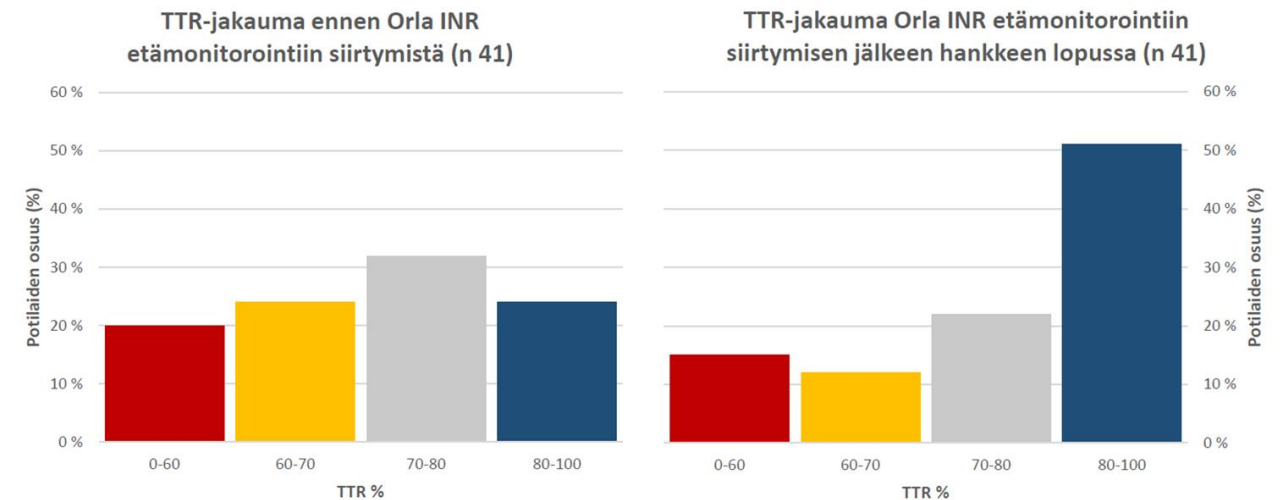
Sitran DTx-pilotti: INR-etämittaus paransi hoitotasapainoa, säästi kustannuksia ja paransi potilaiden ja ammattilaisten tyytyväisyyttä

Tulokset:

- **Paransi varfariinipotilaiden hoitotasapainoa**
 - TTR: mediaani 71,7%→80,6%
- **Säästi kustannuksia**
 - Suorat käyttökustannukset samaa luokkaa laboratoriomallin kanssa
 - Laskennallisesti TTR%:n parannus tekee palvelusta kustannuksia säästävän säästettyinä päätetapahtumina
 - Omahoitoon siirtyminen on onnistunut hyvin, joka vähentää edelleen kustannuksia
- **Helpottaa potilaan arkea**
 - Koettiin vapauttavana, vähentää turhia käyntejä ja antaa joustavuutta arkeen (sis. omaishoitajat)
 - Sopii suurelle osalle varfariinipotilaista
 - Kaikki potilaat halusivat jatkaa palvelun käyttöä
- **Ammattilaisten palaute erittäin hyvää**

INR-etäseuranta paransi hoitotasapainoa Sitran DTx pilotissa

- **Hoitotasapainon paraneminen voi säästää kustannuksia merkittävästi**



Kuva 1: Muutos TTR-jakaumassa potilailla, joilla oli varfariinilääkitys ennen etämonitorointiin siirtymistä.

10/10 Digi-HTA arvioinnissa

- **Ensimmäisenä Suomessa 10/10**

INR-etämittaus käyttöön digihoitokokeilun puitteissa

Palvelu on käytössä usealla hyvinvointialueella – käyttöönottoon on selkeä prosessi ja siitä on kokemusta

Hoidon modernisointi on ajankohtaista

1. Laboratoriokulut ovat nousseet merkittävästi
 - INR-etämittaus on vaikuttavaa
 - 10/10 Digi-HTA arvioinnista
2. Uusien varafiinipotilaiden määrä on vakiintunut ja potilasprofiili on muuttunut
 - Suuri osa potilaista soveltuu INR-etämittaukseen
 - Potilaat ja ammattialaiset ovat pitäneet palvelusta
3. Digihoitokokeilu mahdollistaa palvelun käytön pilotoinnin ja vaikuttavuuden arvioinnin minimaalisin kustannuksin

Ota yhteyttä ja aloita digihoitokokeilu!



Tomi Kurppa,
myyntijohtaja, Orla DTx Oy
Puhelin: +358 50 3102 947
Sähköposti: tomi.kurppa@orladtx.com

Kiitos

