

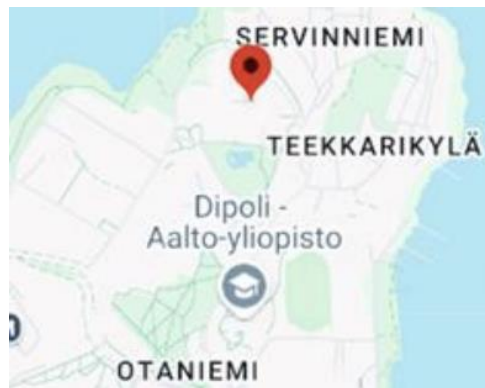


Tekoälyavusteinen sekä automaattinen ravitsemusohjaus

Digihoitokokeilu 2026



Metabite Oy - Helping people eat better since 2008



Metabite käytössä globaalisti vakuutusyhtiöistä terveydenhuollon toimijoihin ja tutkimusorganisaatioihin. Hyödyntää uniikkia 8 miljoonan aterian tietokanta.



Ammattilaisen usein vaikea ymmärtää potilaan todellista arkea ja tilannetta rajallisella ajalla.



Monipuolinen palvelu, joka helppo ottaa käyttöön



**Loppukäyttäjä saa
tekoölyavusteista tai
automaattista
ohjausta sekä
vertaistukea**

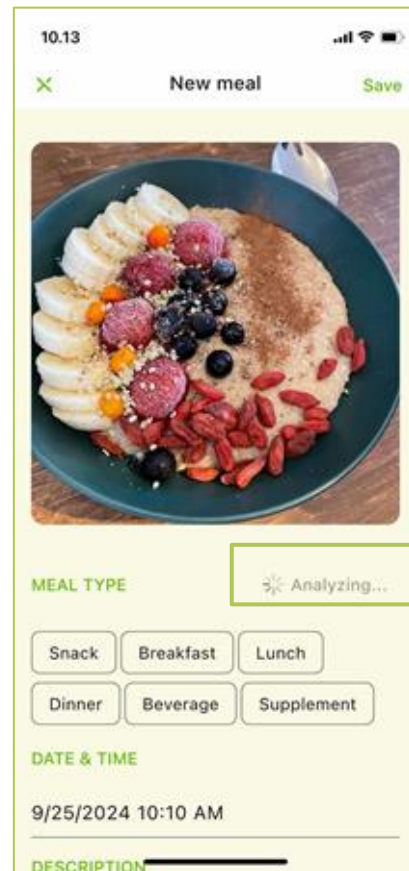
Aterioiden analyysi kuvantunnistuksen avulla

AI-avusteiset toiminnot: Tekoäly analysoi ateriat ja lisää automaattisesti tiedot ateriatyypistä sekä annoskoot ruokaryhmittäin.

Käyttäjä pystyy halutessaan säätämään tietoja ja ohittamaan tekoälyn suositukset.

Kuvantunnistuksen avulla valmentajat saavat reaaliaikaista tietoa tarjoamansa tuen ja ohjauksen kohdentamiseen.

Automaattinen kuvantunnistus vapauttaa asiakkaan keskittymään havaintojensa seuraamiseen lautasen ulkopuolella, mikä tukee heidän tavoitteiden saavuttamista.



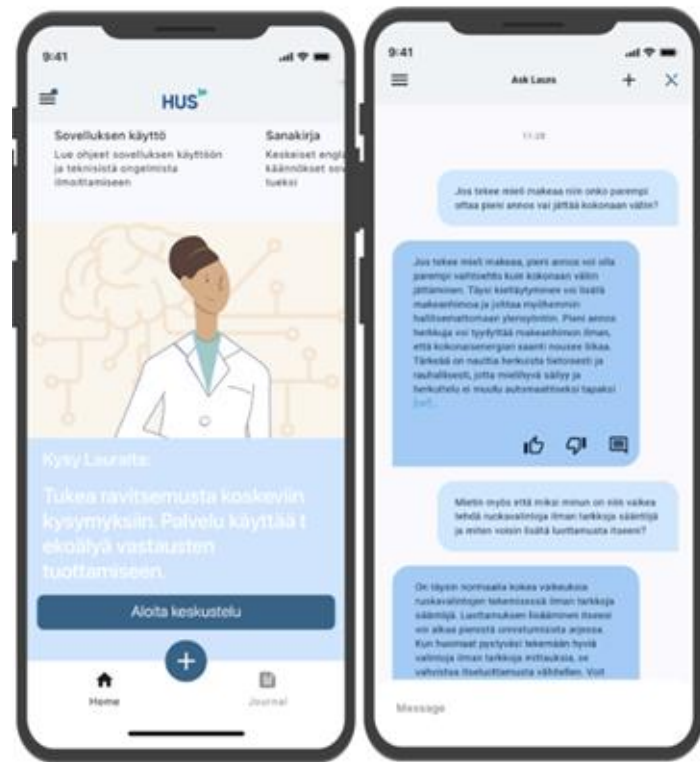
AI ravitsemusterapeutti

“AI ravitsemusterapeutin” tehtävänä vastata ravitsemuksellisiin ja elintapamuutokseen liittyviin kysymyksiin keskustelunomaisesti.

Kysymykset ohjautuvat AI-ravitsemusterapeutille valmentajan sijaan, mikä vapauttaa valmentajan työaikaa.

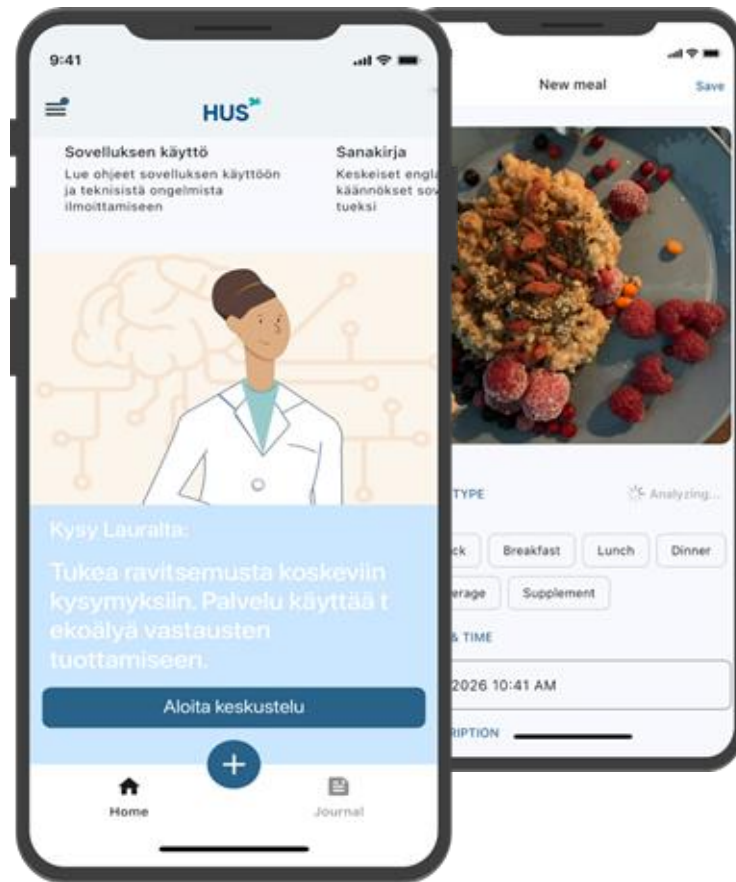
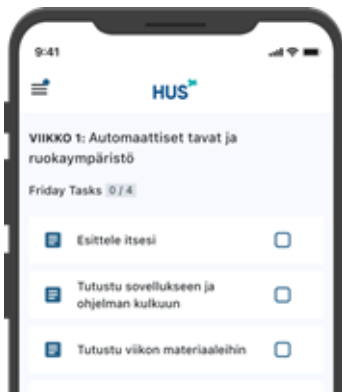
Vastaa **nopeasti** ja **yhdenmukaisesti** ja on **aina saatavilla**.

- Käyttäjät voivat antaa palautetta saamistaan vastauksista.
- Kysymykset ja palaute ohjaavat palvelun jatkokehitystä.
- Sekä asiakkaiden että ammattilaisten käytettävissä.



Case HUS

Painonhallintatalon käytössä
havaittu päivittäiseen
valmennukseen tarvittavan ajan
lasku **9 minuutista 3.2 minuuttiin.**

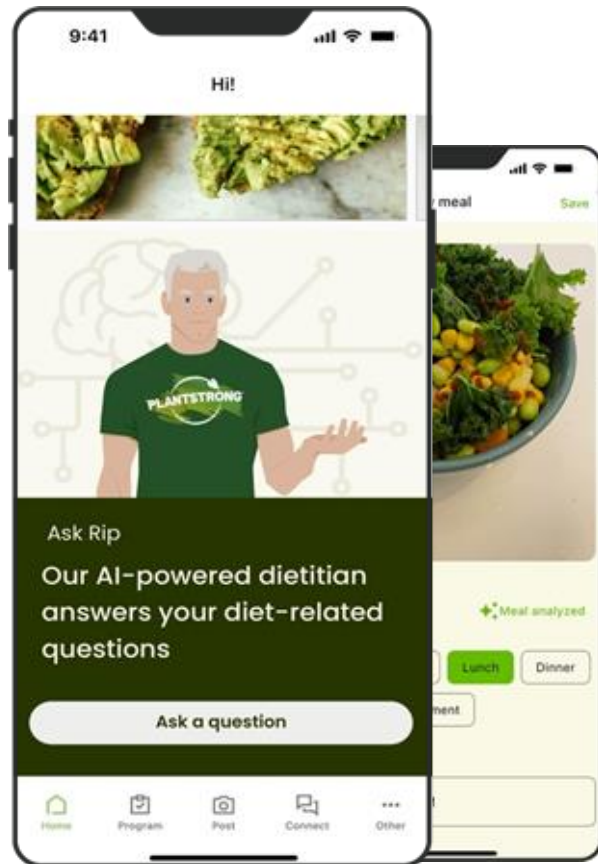


Korkea käyttöaste ja vaikuttavia tuloksia 12 viikon ohjelmalla

12 viikon ohjelmassa 2 sessiota per päivä, 5 min per session. Yhteensä **15 tuntia käyttöä**.

72% osallistujista pudotti painoa keskimäärin **4.4%**.

Arvioitu säästö per osallistuja: **\$4,500**



Kiitos!

Michael@metabite.com

 Metabite

