

Digihoitokokeilu

AIRe Platform

Kuntoutuksen älykäs alustaratkaisu

Katariina Korniloff, TtT, dos., Kuntoutus- ja sosiaalialan instituutti

Digihoitokokeilun info 22.1.2026



Kuntoutuksen rakenteellinen haaste

- Kuntoutuksen tarve kasvaa, mutta resurssit eivät
- Kuntoutus vastaanottokeskeistä
- Suuri joukko jää palvelujen ulkopuolelle
- Nykyiset digiratkaisut eivät skaalaa kuntoutusta arkeen
- AIRe on kehitetty ratkaisemaan tämä rakenteellinen ongelma

Miksi generatiivinen tekoäly ei riitä

- Generatiiviset kielimallit hallusinoivat
- Ei kliinistä vastuuta tai rajoja
- Ei sovellu turvallisesti kuntoutukseen

AIRen ratkaisu

Turvallinen tekoäly

- Hallusinointi saatu vähennettyä minimiin
- Ammattilaisten kouluttama ja validoima
- Turvallinen käyttö terveydenhuollossa

AIRen ydin

Miksi tämä on erilainen?

- Personoitu kuntoutus arkeen
- AI-agentti tukee jatkuvaa toimijuutta
- Kliininen vastuu säilyy ammattilaisilla

Digihoitokeilu

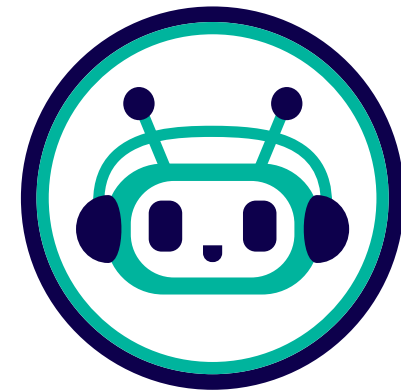
Mitä tämä mahdollistaa?

- Itseohjautuva kuntoutus
- Tehtävänsiirto ja resurssien parempi käyttö
- AIRe ei korvaa ammattilaisia
- Se mahdollistaa kuntoutuksen siellä, missä sitä ei nyt ole

AIRe Platform

- Monialaisen kuntoutuksen älykäs alustaratkaisu itseohjautuville kuntoutujille
- Tukee kuntoutuksen itseohjautuvuutta ajasta ja paikasta riippumatta
- Auttaa käyttäjää tunnistamaan omia kuntoutustarpeita ja asettamaan tavoitteita
- Ohjaa käyttäjän palveluiden ja kuntoutusta tukevan sisällön luo
- Seuraa kuntoutujan edistymistä lähettäen muistutuksia ja olemalla vuorovaikutuksessa kuntoutujan kanssa

AIRe



5.11.2025 klo 10.00

Tee mikrotauko ja pieniä selän liikkeitä!

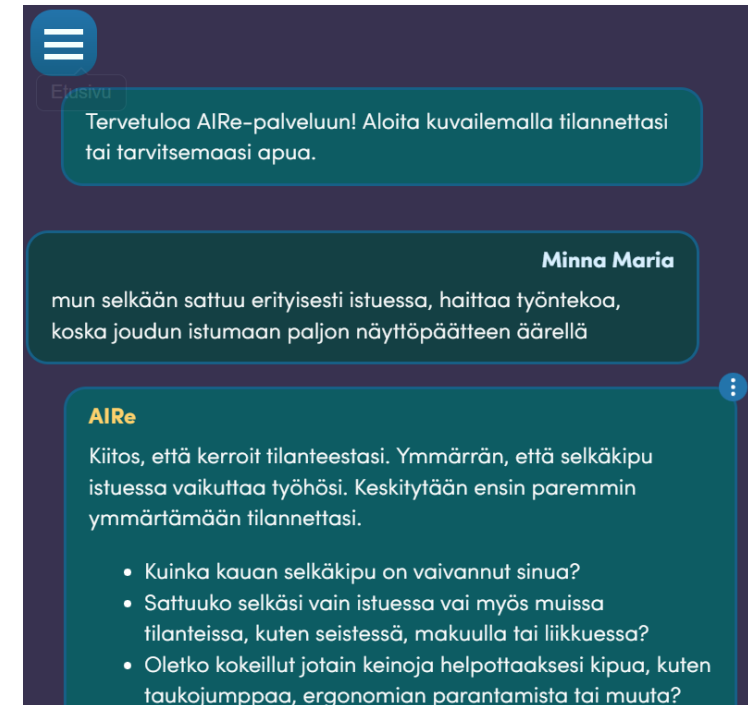
[Palaa keskusteluun](#)

[Merkitse luetuksi](#)

jamk

Toiminnallisuudet

- Vuorovaikutuksessa apuna generatiivinen tekoäly
- Muut toiminnallisuudet perustuvat perinteiseen ohjelmointiin
- AIRen taustalla aina ammattilainen, joka varmistaa tekoälyn luotettavuuden
- Kolmannen osapuolen sovellusten integrointi mahdollista



Vaikuttavuus ja kustannusvaikuttavuus

Vaikuttavuus

- Kuntoutuja aktiivisena toimijana omassa kuntoutumisessaan
- Parempi sitoutuminen hoitoon ja hoitotuloksiin
- Toimintakyvyn ja elämänlaadun parantaminen

Kustannusvaikuttavuus

- Vähemmän lähikäyntejä, enemmän etäkontakteja
- Nopeampi pääsy peruskuntoutukseen
- Ammattilaisresurssin tehokkaampi käyttö
- Potilas voi edetä osin itsenäisesti AIRea hyödyntäen

AIRe Digihoitokokeilussa

Suunnittelu ja tarpeen määrittely

- Yhdessä HVA kanssa täsmennetään kohderyhmä (esim. selkäkipupotilaat tietyllä alueella) ja käyttötapaukset
- Määritellään, miten AIRe integroidaan olemassa olevaan hoitopolkuun – esimerkiksi päätetään, missä vaiheessa potilas ohjataan käyttämään AIRea (esim heti lääkärikäynnin jälkeen) ja miten ammattilaiset seuraavat edistymistä

Räätälöinti ja tekninen valmistelu

- Alusta lokalisoidaan tarvittavilta osin. Sisältöjen osalta varmistetaan, että selkä kivun hoitoon liittyvät harjoitepankit, ohjemateriaalit ja tekoälyn käytössä oleva sisältörakenne sekä tietopohja vastaavat kyseisen HVAn hoitokäytäntöä
- Teknisesti käyttöympäristö voidaan toteuttaa *pilvipalveluna (SaaS)*, jolloin JAMK/GoodLife ylläpitää alustaa keskitetysti ja organisaatiot liittyvät siihen turvallisen internet-yhteyden kautta
- Ennen käyttöönottoa varmistetaan yhdessä määritelty asiakkaan polku ja kokemus tilaajan kanssa hyväksymistestauksella

Koulutus ja käyttöönoton tuki

- Järjestämme kattavan käyttökoulutuksen terveydenhuollon ammattilaisille (esim. fysioterapeuteille, lääkäreille, hoitajille), jotka tulevat ohjaamaan asiakkaita AIRe Platformin pariin
- Kesto 5 tuntia (kick off 1t, konfigurointi työpaja 3t, testaus 1t)
- Potilaille laaditaan selkeät ohjeet palvelun käyttöön

Pilotointi

- Potilaat valitaan pilottiin yhdessä heidän hoitavien ammattilaistensa kanssa
- Pilotin kesto 3 kuukautta, jonka aikana seurataan aktiivisesti käyttöä ja kerätään palautetta

Krooninen alaselkäkipu

- AIRe mahdollistaa aktiivisen tuen omakuntoutuksessa skaalautuvasti:
 - asiakas voi saada tarjottavia harjoitteita ja oppii ymmärtämään tekijöitä, jotka vaikuttavat hänen kipuunsa, mikä tukee Käypä hoito -suositusten mukaista omahoitoa
 - sisäänrakennettu palautejärjestelmä (esim. edistymisen seuranta ja kannustavat viestit) vahvistaa potilaan motivaatiota
 - koulutettu huomiomaan asioita monialaisen tuen näkökulmasta eli esimerkiksi selkäkipuun liittyen tekoäly tarkistaa miten haasteet vaikuttavat muihin elämän osa-alueisiin
- Alusta pystyy keräämään tietoa edistymisestä ja oireista reaaliajassa potilaan itsensä kirjaamana
 - esimerkiksi vastaamalla EQ-5D-5L (European Quality of Life 5 Dimensions 5 Level version) kyselyyn ja jonka avulla on mahdollista laskea laatupainotetut elinvuodet (Quality Adjusted Life Years, QALY)
- Alustalla kerätty tieto voi auttaa kohdentamaan resursseja niitä potilaita varten, jotka eniten tarvitsevat ammattilaisen panosta
- Rutiininomaista ohjausta (kuten yleiset selkäkouluohjeet) voidaan jakaa alustan kautta automaattisesti, vapauttaen fysioterapeuttien ja lääkäreiden aikaa vaativampiin tehtäviin
- AIRe voi myös toimia kliinisenä päätöksenteon tukena epäsuorasti, kun ammattilainen näkee yhteenvedon asiakkaisten tekemisestä

AIRe Platform

Yhteystiedot

Ota meihin yhteyttä osoitteessa:

aire@jamk.fi