



Sosiaali- ja
terveysministeriö

DigiFinland

Kela[®]

FINCCHTA

SITRA

Digihoitokeilu

Keskustelufoorumi 1

11.12.2025

www.digifinland.fi/digihoidot

Ohjeet

- Muista tarkistaa, että mikrofoni ja kamerasi on suljettu
- Keskusteluosio on auki koko tilaisuuden ajan  Keskustelu
- Esitysmateriaali lisätään verkkosivuille tilaisuuden jälkeen: digifinland.fi/digihoidot



Kunnioitetaan toistemme mielipiteitä, ylläpidetään turvallisen tilan periaatteita myös verkossa.

Ohjelma

- 1 Digihoitokokeilun lyhyt esittely
- 2 Sitran rooli
- 3 Keskustelufoorumien tarkoitus / 2026 alustava suunnitelma
- 4 Ennakkokysymykset
- 5 Kyselylomakkeen esittely

Esittelijät:

Niina Koponen, DigiFinland

Aino Salmi, Sitra

Digihoitokeilun lyhyt esittely

Mikä on Digihoitokokeilu?

Digihoitokokeilu on sosiaali- ja terveysministeriön ohjaama ja rahoittama kansallinen kehitysprojekti. Sen tavoitteena on luoda pohjaa kansalliselle toimintamallille, jolla digitaalisia hoitoratkaisuja voidaan ottaa käyttöön vaikuttavasti ja yhdenvertaisesti osana julkista terveydenhoitoa.

Kokeilussa pilotoitava kansallinen toimintamalli sisältää:

- **Keskitetyn hankinnan ja Digi-HTA-arvioinnin:** käyttöön otetaan vain tutkittuja, turvallisia ja vaikuttavia digihoitoja.
- **Hallitun jakelun ja käyttöönoton:** pilotoidaan keskitetty tapa tuoda sovellukset ammattilaisten ja potilaiden käyttöön (Sovelluskirjasto).



Digihoitokokeilun eteneminen ja toimijat

Toukokuu - marraskuu 2025

Joulukuu 2025 – marraskuu 2026

Joulukuu 2026 - helmikuu 2027

1. Ohjaus ja koordinaatio

STM ohjaa projektin etenemistä. **DigiFinland** vastaa projektihallinnosta, koordinoi kokeilun toteutusta, kilpailuttaa digihoidot, arvioi tarjoukset, toteuttaa sovellusten hankinnan ja toimii sovellusten jakelijana.



2. Sopimukset ja Sovelluskirjasto

DigiFinlandin kanssa sopimuksen tehneiden toimittajien ratkaisut kootaan Sovelluskirjastoon. **Hyvinvointialueet, HUS ja Helsinki** pääsevät mukaan kokeiluun tekemällä sopimuksen **DigiFinlandin** kanssa.



3. Keskitetty jakelu ja käyttöönotto

Kokeiluun osallistuvat **lääkärit ja terveydenhuollon ammattilaiset** määräävät digihoidon osaksi hoitopolkua. Kokeilualueen ammattilaiset ja **potilaat** saavat digihoidot maksutta käyttöönsä. **Alueellinen yhteyshenkilö** koordinoi tilauksia. **Toimittaja** vastaa käyttökoulutuksista.



4. Palautteet ja sovellusten arviointi

DigiFinland kerää palautetta toimintamallista ja digihoidoista terveydenhuollon Ammattilaisilta ja potilailta sekä kokeiluun osallistuneilta toimittajilta ja alueellisilta yhteyshenkilöiltä. **FinCCHTA** toteuttaa sovellusten Digi-HTA-arvioinnit kokeilun aikana.



5. Kokeilun arviointi ja pysyvä toimintamalli

Kela tuottaa SV-nykytilakuvauksen ja korvattavuusmalliehdotuksen. **DigiFinland, Sitra, Kela ja FinCCHTA** arvioivat kokeilun toimintamallin sekä laativat suositukset ja ehdotukset pysyvästä toimintamallista sidosryhmiä osallistaen.



Mitä hyötyä kokeilusta on terveydenhuollon ammattilaisille ja potilaille?

- **Kerätään yhdessä kansallista näyttöä digihoitojen koetusta hyödystä**
 - Tarvitsemme mukaan laajan joukon hyvinvointialueiden lääkäreitä, terveydenhuollon ammattilaisia ja potilaita, jotta Digihoitokokeilun toimintamallin soveltuvuudesta suomalaiseen terveydenhuoltoon saadaan kattavaa näyttöä ja palautetta.
 - Vain kokeilemalla saamme tietoa siitä, onko sovellusten käyttäminen aidosti järkevää ja hyödyllistä potilaiden hoidossa osana hoitopolkua.
- **Tutkitut hoidot maksutta kokeilualueiden käyttöön**
 - Digihoitokokeilu tarjoaa terveydenhuollon ammattilaisille ja heidän potilailleen mahdollisuuden kokeilla näyttöön perustuvia digitaalisia hoitoja ja hyvinvointisovelluksia STM:n rahoituksen, DF:n keskitetyn hankinnan ja Sovelluskirjaston kautta.
- **Tulevaisuuden toimintamallin kehittäminen**
 - Kokeilun jälkeen voidaan päättää, halutaanko digihoitojen korvattavuusmalli kehittää pysyväksi toimintamalliksi, ja esitetäänkö sille rahoitusta seuraavaan hallitusohjelmaan – nyt on mahdollisuus vaikuttaa ehdotukseen.



Digihoitokokeiluun valitut sovellukset

Kaikissa sovelluksissa kokeilun aikainen käyttöindikaatio on todetun sairauden hoito tai sen pahenemisen ehkäisy (sekundaaripreventio). Sairauden ehkäisy (primaaripreventio) ei kuulu kokeilussa käyttöindikaatioihin

- **Elekta Instruments AB – Kaiku Health CE**
 - Syöpäpotilaiden oireseuranta ja osallistamismalli
- **Jyväskylän ammattikorkeakoulu Oy – AIRe Platform**
 - Alaselän kivun ja lievien & keskivaikeiden aivoverenkiertohäiriöiden jälkitilojen kuntoutus
- **Orla Dtx Oy – Orla INR-etämittaus CE**
 - Sekundaaripreventio aiemmin todettuihin tromboembolisiin komplikaatioihin (esimerkiksi aivoinfarkti, keuhkoembolia)
- **Precordior Oy – CardioSignal CE**
 - Sydämen vajaatoimintapotilaan eteisvärinän varhainen havaitseminen
- **Promedical Oy – Beat2Phone ECG CE**
 - 1-kanavainen EKG rytmihäiriöiden havaitsemiseksi aiemmin todetun sydänsairauden tai aivoverenkiertohäiriön yhteydessä
- **Sensotrend Oy ja Metabite Oy – Sensotrend Connect CE ja Metabite**
 - Diabetes & diabetespotilaan ravitsemuksen seuranta ja tehostaminen
- **Diabetessovellusten ekosysteemi -**
 - Sensotrend Oy: Sensotrend Connect CE
 - SaraWell Oy: Terve Päivä digihoitopolut
 - ProWellness Health Solutions Oy: Balansio CE
 - Diabetes, lihavuuden hoito ja painonhallinta, muut krooniset elintapoihin liittyvät sairaudet
- **Sooma Oy – Sooma tDCS CE**
 - Transkraniaalinen tasavirtastimulaatio masennuksen hoitoon
- **Steripolar Oy – Pregnabit Pro ja PregnaOne CE**
 - KTG-seuranta sikiön kasvuhäiriön tai raskauskomplikaatioiden seurantaan (huom. ei normaaliraskauden seuranta)
- **Wellpro Impact Solutions Oy – BitHabit**
 - Todettujen elintapasairauksien (diabetes, metabolinen oireyhtymä) pahenemisen ehkäisy



Sitran rooli

Digihoitokokeilun toimintamallin arviointi

Digihoitokokeilussa kokeillaan uutta toimintamallia:

- Keskitetty digihoitojen hankinta (DigiFinland)
- Keskitetty digihoitojen jakelu ja Sovelluskirjasto (DigiFinland)
- Digi-HTA arvioinnit päivitetyn arviointimallin mukaisesti (FinCCHTA)

Sitra toimii Digihoitokokeilun toimintamallin kokoavana arvioijana sekä toimii tulevaisuuden toimintamallin ehdotuksen ja suositusten kokoajana yhteistyössä DigiFinlandin, Kelan ja FinCCHTAn kanssa.

Arvioinneissa hyödynnetään Digihoitokokeilun eri työpakettien tuotoksia, kuten esimerkiksi

- Digihoidoja käyttäneiden terveydenhuollon ammattilaisten ja potilaiden palautteet digihoidoista
- Kokeilualueiden yhteyshenkilöiden ja sovellustoimittajien palautteet toimintamallista
- Tulevaisuuden toimintamallin kehittämiseen liittyvän avoimen kyselyn tulokset sidosryhmiltä
- FinCCHTA:n Digi-HTA arviointikokonaisuuden yhteenveto
- Eri tilaisuuksista kootut palautteet (infotilaisuudet, keskustelufoorumit, työryhmät)
- Kelan selvitykset digihoitojen korvattavuuden mahdollisuuksista
- Esiselvitykset muiden maiden korvattavuusmalleista

+ Muiden kansallisten käynnissä olevien selvitysten ja työryhmien hyödyntäminen (esim. EHDS, HTA)

Keskustelufoorumin tarkoitus / 2026 alustava suunnitelma

- Kerätään sidosryhmiltä näkemyksiä tulevaisuuden toimintamallin / korvattavuusmallin kehittämiseen
 - millaisia suosituksia ja ehdotuksia Digihoitokokeilun pohjalta laaditaan
 - miten tulevaisuuden digihoitojen mahdollinen korvattavuus ja hallittu käyttöönotto julkisessa terveydenhuollossa voitaisiin toteuttaa
 - oman organisaation näkökulma ja tarpeet pysyvälle toiminnalle
- Noin neljä-viisi tilaisuutta vuoden 2026 aikana
 - Työpaja / webinaari / paneelikeskustelu vaihtuvien teemojen
 - Live / Teams / Hybridi
 - Missä muodossa toivoisit Keskustelufoorumit pidettävän? Polls -kysely Chatissa.
 - Alustavat teemat: sovellusten arviointi / digihoitojen valinta ja keskitetty hankinta / korvattavuus ja rahoitus / keskitetty jakelu / tiedon hallinta ja data
- Ehdotus ja suositukset tulevaisuuden toimintamallista valmistuu vuoden 2026 loppuun mennessä

Ennakkokysymykset

Ehdota keskustelunaiheita tai ilmoita halukkuutesi puhujaksi tuleviin Keskustelufoorumeihin

- Linkki: <https://survey.tcdcon.com/answer/?id=0CE9EF2EF0E74544A8B725BE8041DD02>

Esimerkkiäihe 1

Miten turvataan, että jatkossakin ihmisellä on halutessaan mahdollisuus saada tavata kasvotusten ihmishoitajan/lääkärin kanssa? Kaikille ja kaikkiin tilanteisiin digivälineet eivät ole parhaita mahdollisia tapoja hoitaa kyseistä asiakas/potilastilannetta. Mennäänhän asiassa tutkimus edellä, eikä kokeilla ensin kaikkia virheitä käytännössä tai haeta asialla vain säästöjä?

Esimerkkiäihe 2

- Hyvinvointialueet joutuvat kilpailuttamaan kaikki hankintansa. Jokainen HVA hoitaa kilpailutuksensa oman hankintayksikön kautta. Tämä on hidas ja kallis toimintamalli. Samoja tuotteita/palveluja kilpailutetaan erikseen jokaisella HVA:lla eri aikaan. Tulevaisuuden hoitomallin suunnittelussa olisi tärkeää miettiä voisiko palveluiden hankintaa helpottaa esim. kilpailuttamalla tuotteet/palvelut valtakunnallisella tasolla ja perustaa pooli, josta HVA:t pääsisivät suoraan tilaamaan valmiiksi kilpailutetut tuotteet. Poolissa voisi olla kattava valikoima erilaisia tuotteita esim. eri tarkoituksiin tarkoitettuja EKG-rekisteröintilaitteita, joista HVA:t pääsisivät valitsemaan omaan käyttöönsä parhaiten sopivat ratkaisut. Tällaisella toimintamallin uudistuksella tehtäisi yhteiskunnan kannalta merkittävät säästöt HVA:n kuluihin ja tehostettaisi uusien laitteiden/palveluiden käyttöönottoa.

Esimerkkiaihe 3

- Hyvinvointialueiden perusterveydenhuollolla eli terveyskeskuksilla ei enää ole velvollisuutta tarjota lääkärinlausuntoja ajokorttia varten asukkailleen tai terveyskeskuksen potilaille. Ajokorttilääkäri laajennettua ajokorttitodistusta varten voikin toteutua yksityisellä etävastaanottona siten, että sairaanhoitaja saapuu tietokoneen kanssa kotiin, tekee esitutkimukset ja tutkii näön, verenpaineen ja tekee muistitestit. Sitten otetaan videoyhteys lääkäriin. Jos tässä havaitaan muistiongelmia, saa henkilö kehotuksen varata ajan jatkotutkimuksiin terveyskeskukseen. Etävastaanottona voi toteutua myös C-lausunto hoitotukea varten. Voisiko tätä mallia hyödyntää julkisessa terveydenhuollossa maksullisissa todistuksissa?

Kyselylomakkeen esittely

Tulevaisuuden toimintamalli / Digihoitojen korvattavuusmalli

- DigiFinlandin, Kelan ja FinCCHTAn työpaketeissa otetaan kantaa osaltaan tulevaisuuden toimintamalliin liittyviin ratkaisuvaihtoehtoihin
- Sidosryhmät halutaan osallistaa mukaan vaikuttamaan tulevaisuuden toimintamallin kehittämiseen **Tulevaisuuden toimintamallikyselyn** myötä
- Kyselyn teemat: sovellusten arviointi / digihoitojen valinta ja keskitetty hankinta / korvattavuus ja rahoitus / keskitetty jakelu / tiedon hallinta ja data
- Linkki kyselyyn avoinna 12/2025 - 10/2026
- Linkki TCD-lomakkeelle:
<https://survey.tcdcon.com/answer/?id=89EA95B7E5774C48B1B8D7730725BC9B>

Ehdotus ja suositukset pysyvästä toimintamallista valmistuu loppuvuodesta 2026 osaksi DigiFinlandin projektin loppuraporttia, joka valmistuu helmikuussa 2027.

OSALLISTU, JAA AJATUKSESI, OSAAMISESI JA VAIKUTA!

Kiinnostuitko osallistumaan Digihoitokeiluun?

Ota yhteyttä sähköpostitse:

✉ digihoidot@digifinland.fi

Lisätietoa verkkosivuillamme:
digifinland.fi/digihoidot

The logo for DigiFinland features the word "DigiFinland" in a white, sans-serif font. The letter "i" in "Digi" is replaced by a small white square with a black dot in the center. To the right of the text is a circular graphic composed of many thin, concentric, wavy lines in a light blue color, creating a fingerprint-like or digital wave pattern.

DigiFinland

Tehdään se yhdessä.

 www.digifinland.fi

 [@DigiFinlandOy](https://twitter.com/DigiFinlandOy)

 [DigiFinland Oy](https://www.linkedin.com/company/digifinland-oy)

Yleisön kysymykset
