

**AI-HANKEKUVAUS,  
PAINONHALLINTATALO**

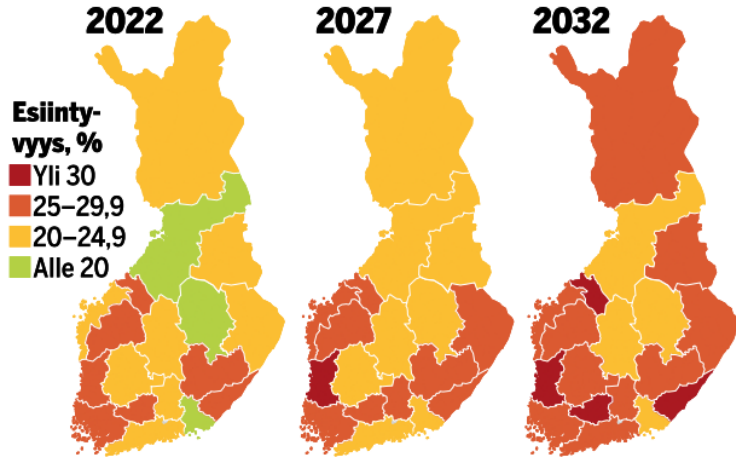
**50 % TUOTTAVUUDEN KASVU  
LIHAVUUDEN HOIDOSSA  
TEKOÄLYPOHJAISILLA TYÖKALUILLA**

**[laura.suojanen@hus.fi](mailto:laura.suojanen@hus.fi)**

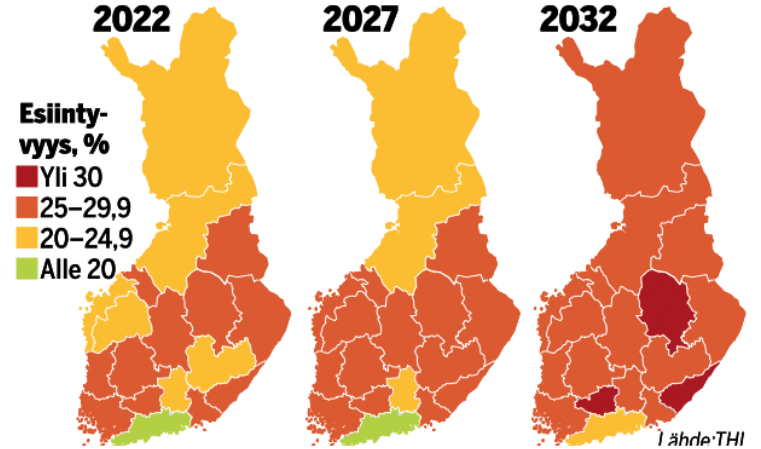
5.2.2025

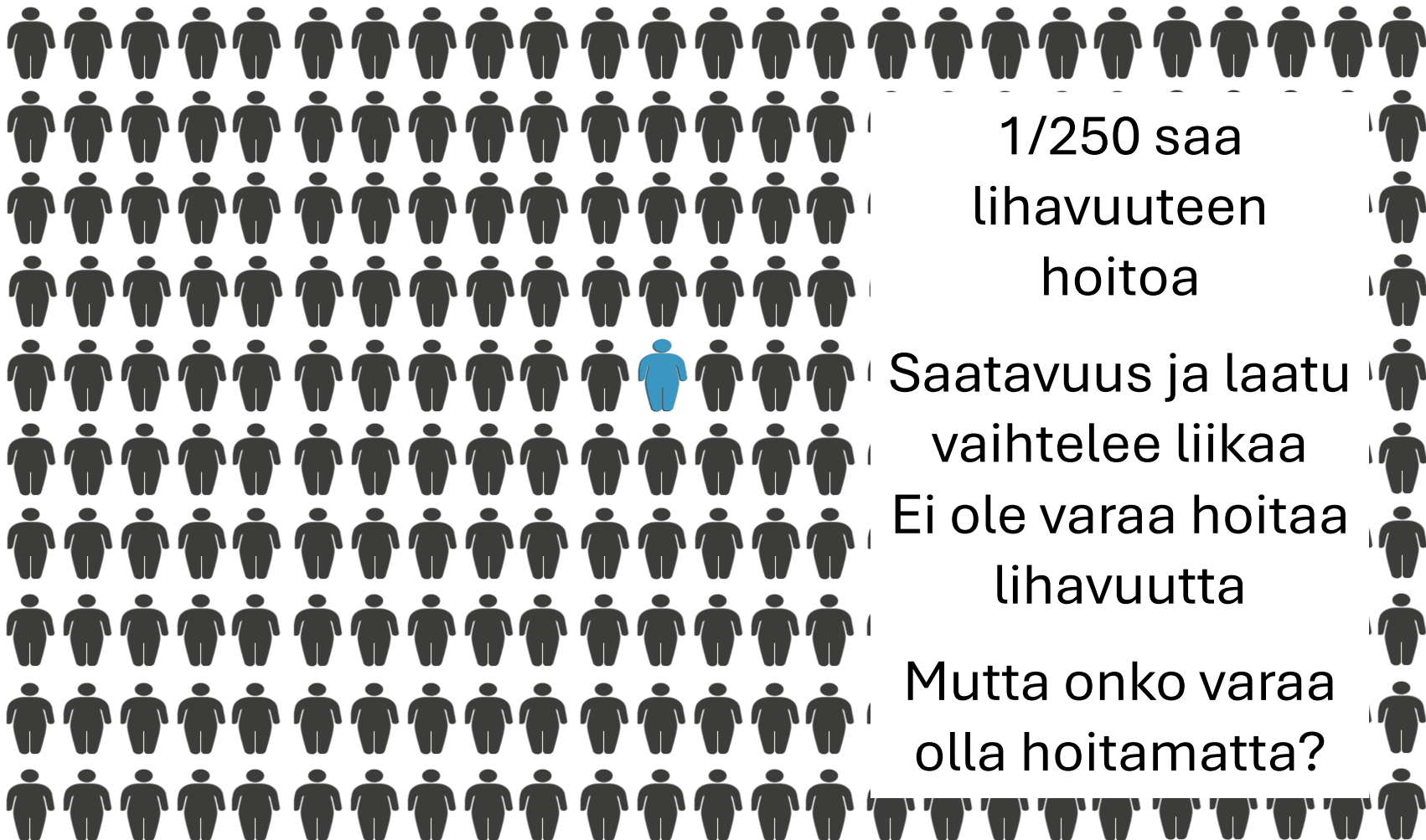
# Ennuste lihavuuden (BMI>30) esiintyvyydestä 25–75 -vuotiailla

## Lihavuuden esiintyvyys miehillä

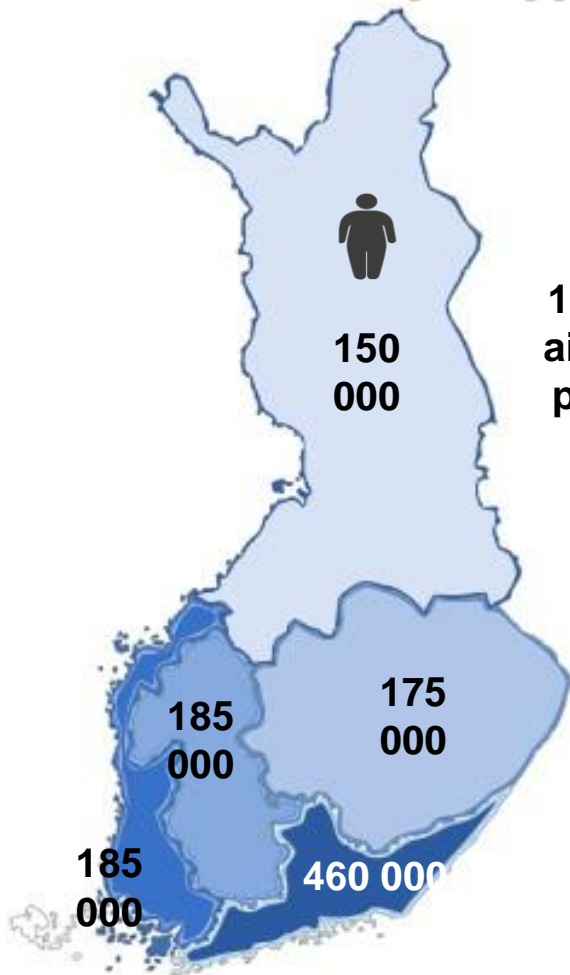


## Lihavuuden esiintyvyys Naisilla



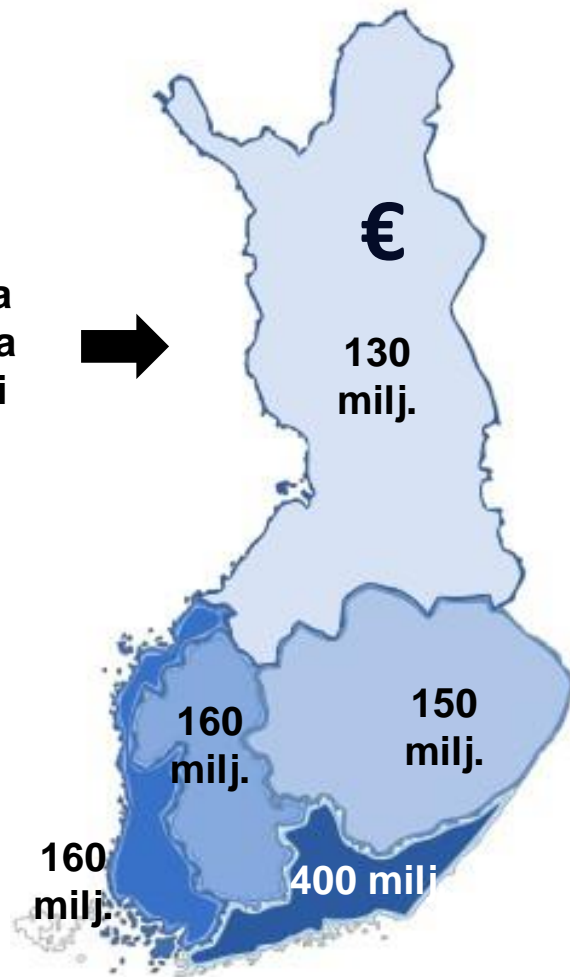


## Lihavuuden yleisyys



1.2 miljoonaa  
aikuista, joilla  
painoindeksi  
 $\geq 30$

## Lihavuuden kustannukset



**Suorat kulut:**  
**>Miljardin euron  
lisäkustannus  
terveydenhuollolle  
joka vuosi**

Vesikansa ym. Obesity and metabolic state are associated with increased healthcare resource and medication use and costs: A Finnish population-based study. Eur J Health Economics 2023;24(5): 769-781

**+Lisäksi epäsuorat kulut,  
eli esim.  
sairaspoissaolot,  
työkyvyttömyys,  
sairaseläkkeet**

Vesikansa ym. Indirect costs constitute a major part of the total economic burden of obesity: A Finnish population-based cohort study (FinWeight IV). Käsikirjoitus lähetetty arvioitavaksi

# Painonhallintatalo

Talot [Painonhallintatalo](#) [Tietoa](#) [Itsehoito](#) [Terveyslaihдутusvalmennus](#) [Lihavuusleikkaus](#) [Ammattilaiset](#) [Palvelut](#) [Videot](#)

## Painonhallintatalo

Painonhallintatalo tarjoaa tutkittua tietoa lihavuuden hoidosta ja painonhallinnasta sekä tukea terveelliseen laihtuttamiseen ja painonhallintaan. Tarjoamme myös pysyvään elämäntapamuutokseen tähtäävää Terveyslaihдутusvalmennusta, johon pääsee mukaan lääkärin läheteellä.

[Katso esittelyvideo](#)



# Painonhallintatalo

Talot [Painonhallintatalo](#) [Tietoa](#) [Itsehoito](#) [Terveyslaihutusvalmennus](#) [Lihavuusleikkaus](#) [Ammattilaiset](#) [Palvelut](#) [Videot](#)

## Painonhallintatalo

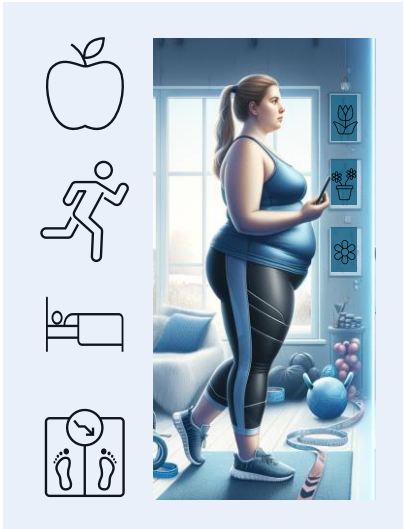
Painonhallintatalo tarjoaa tutkittua tietoa lihavuuden hoidosta ja painonhallinnasta sekä tukea terveelliseen laihduttamiseen ja painonhallintaan. Tarjoamme myös pysyvään elämäntapamuutokseen tähtäävää Terveyslaihutusvalmennusta, johon pääsee mukaan lääkärin läheteellä.

[Katso esittelyvideo](#)

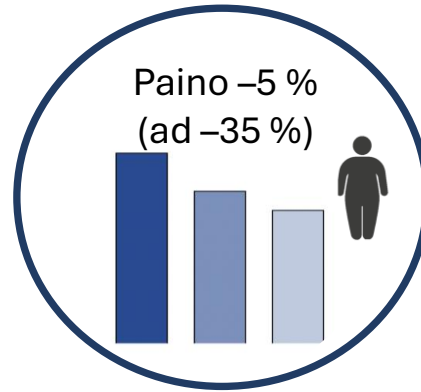




# Lihavuuden hyvä hoito Painonhallintatalossa



**2500 potilasta / vuosi**

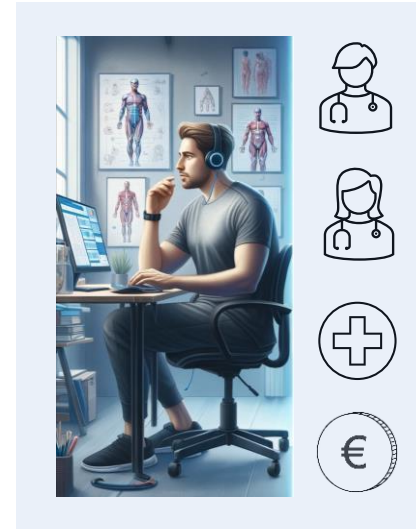


Kupila et al. JMIR Form Res 2022;6:e26374

**Terveyslaihduusvalmennus:  
Lihavuuden hoito-ohjelma lääkärin  
läheteellä**

Itsehoito omatoimisesti tai ammattilaisen kanssa

[Painonhallintatalo.fi](https://painonhallintatalo.fi): Modernin tiedon lähde lihavuudesta kansalaisille, materiaalipankki ammattilaisille



**13 terveyden huollon  
ammattilaista  
valmentajana**

# Painonhallintatalo

På svenska

Talot ▾ [Painonhallintatalo](#) [Tietoa](#) ▾ [Itsehoito](#) ▾ [Terveyslaihдутusvalmennus](#) ▾ [Lihavuusleikkaus](#) ▾ [Ammattilaiset](#) ▾ [Palvelut](#) ▾ [Videot](#) ▾

## Valmennus



Viestien kirjoittaminen

Ateriakuvat

Painonhallinta  
360





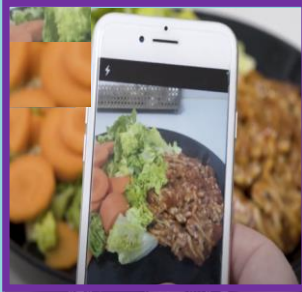
# Painonhallintatalo

På svenska

Talot ▾ [Painonhallintatalo](#) [Tietoa](#) ▾ [Itsehoito](#) ▾ [Terveyslaihduusvalmennus](#) ▾ [Lihavuusleikkaus](#) ▾ [Ammattilaiset](#) ▾ [Palvelut](#) ▾ [Videot](#) ▾

**Valmennus**

**Ateriakuvat**



Kuvien  
tulkinta

**Painonhallinta  
360**



Talot ▾

[🏠 Painonhallintatalo](#)[Tietoa ▾](#)[Itsehoito ▾](#)[Terveyslaihдутusvalmennus ▾](#)[Lihavuusleikkaus ▾](#)[Ammattilaiset ▾](#)[Palvelut ▾](#)[Videot ▾](#)**Valmennus****Ateriakuvat**





## Painonhallinta 360



Yksilölliset  
haasteet



# Painonhallintatalo

Talot  Painonhallintatalo Tietoa  Itsehoito  Terveyslaihduusvalmennus  Lihavuusleikkaus  Ammattilaiset  Palvelut  Videot 

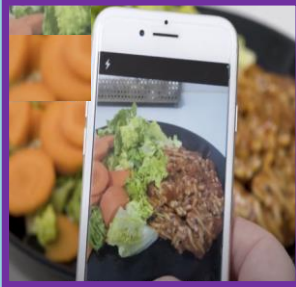
## AI-projektin myötä

### Valmennus



>potilaita

### Ateriakuvat



>laatua

### Painonhallinta 360



>yksilöllisyyttä

>kustannustehoa ja potilas/ammattilaistyytyväisyyttä



# Tavoite: 50% tuottavuuden kasvu hyödyntämällä uusia tekoälyominaisuuksia\*



- Ammattilaisen työn tehostaminen
  - Ajantasainen ja selkeä kokonaiskuva potilaiden tarpeista - nopeuttaa priorisointia ja päätöksentekoa
  - Suosituksia potilaiden tukemiseksi
  - Valmiita ohjeistuksia ammattilaisen ja potilaan väliseen keskusteluun
- Laadun parantaminen - potilaiden oikea-aikainen ja tarpeen mukainen tuki
  - putoamisriskissä olevien henkilöiden oikea-aikainen tuki
  - tulokset paranevat, entistä useampi potilas saavuttaa tavoitteensa ja laihtuu

→ Potilaskapasiteetin nousu valmentajaa kohden 40pot/vrk à 60pot/vrk\*

→ Valmennusintensiteetin nousu= päivittäinen oma toiminta+vertaistuki+valmennustuki

# Tavoite: 50% tuottavuuden kasvu hyödyntämällä uusia tekoälyominaisuuksia

## Keskeiset toiminnallisuudet\*:

- Kielimalleihin pohjautuva “AI-ravitsemusterapeutti”
- Ateriakuvien tunnistus ja analyysi
- Valmentajan toiminnallisuudet



\* Toteutetaan Painonhallintatalon visuaalisen ilmeen mukaisesti Metabite-alustalla



Kiitos